

健康促進

お散歩前の準備

出かける前にチェックしましょう！

- 人が多い時間はさけましょう
- 昼間は気温が上がるのでさけましょう
- 歩きやすい靴を選びましょう
- 準備運動を忘れずに！
- 帽子・タオル・飲み物は忘れずに！

挑戦！滝不動コース

距離：7.3 km
消費エネルギー：約 330Kcal
歩数：約 10,430 歩
所要時間：1 時間 50 分



①白い建物の裏を 曲がります



② 突き当り右へ



野菜などの
直売所が
多数あり

滝不動

⑤佐久間牧場

● 滝不動病院

支援学校

道幅狭く
車多いので
注意！

車が多いので
渡るとき
注意！

道幅狭く
車多いので
注意！

高根公団

**スタート
(創研)**

芝山5丁目交差点

ス ↓

 コメダ珈琲

1. タッキー

フライドラ

目交美占

GW 休業のお知らせ

4月29日～5月6日まで休業となります
5月7日より営業となります。



SOKEN
GENERAL CONSTRUCT

住まいのご用聞き

株式会社 創研



アマビエ

芝山西小学校

芝山 3 丁目交差点

みどころ

①季節の野菜畑



広い畑にはその季節ごと
様々な野菜が植えられて
います。旬を感じます！

③あふれる自然

広い畑を囲うように木々が生き茂り
心地よい空気を味わいながら歩けます。
足元は未舗装なので、滑らないように
気を付けて下さい。



④御瀧不動尊金蔵寺・御瀧公園



1423年（応永30年）創建の歴史ある寺。
海老川の源流が湧き出ています。
春の桜は有名ですが、夏にはアジサイやスイレンも
美しく、境内には様々な種類の花や樹木が植えられ
自然が楽しめる場所でもあります。

②観行院



江戸時代より続く寺院。境内には遊具が置かれ
子供達の遊び場に。寺院内にある
「八十八ヶ所札所大絵馬」が船橋市の指定文化財に
なっています。
(見学には事前連絡が必要です)

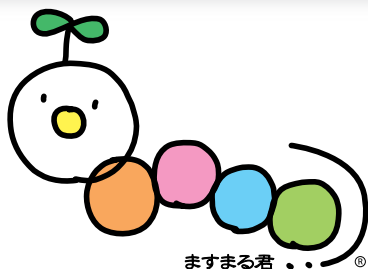
⑤佐久間牧場



アイスクリームと
ジェラートが美味しいですが
実は、野菜の販売もしてます



御瀧公園にはトイレやベンチがあるので休憩に
お勧めです。また、桜の木が数多く植えられ
春になると、「さくらまつり」が催されており
地域の人の憩いの公園になっています。
アスレチックもあるので、お子様も楽しめます。



ますまる君...®

リフォーム

下水道切替工事

塗装工事

メンテナンス工事

お問合せ 株式会社 創研

〒274-0814 千葉県船橋市新高根1-9-14

フリーダイヤル:0120-70-1966

TEL:047-465-7750 FAX:047-465-7761

<https://www.web-soken.co.jp/>