



みどころ

①季節の野菜畑



広い畑にはその季節ごと
様々な野菜が植えられて
います。匂を感じます！

②観行院



江戸時代より続く寺院。境内には
遊具が置かれていて子供達の遊び場に。
寺院内にある、「八十八ヶ所札所大絵馬」が
船橋市の指定文化財になっています。
(見学には事前連絡が必要です)

③身近で味わう豊かな自然

広い畑を囲うように木々が生い茂り
心地よい空気を味わいながら歩けます。
足元は未舗装なので、滑らないように
気を付けて下さい。



お散歩mapとは？

外出の自粛や、運動施設の営業自粛に伴い
身体を動かす機会が減っていませんか？
健康を維持するための運動は、厚生労働省
からも推奨されています。

いきなりハードな運動は体に悪いですから、
気軽にウォーキングから始めましょう。
普段通り過ぎていた景色も、歩いてみると
新しい発見があるかもしれません。

お散歩前の準備

出かける前にチェックしましょう！

- ☐ 人が多い時間はさけましょう
- ☐ 昼間は気温が上がるのでさけましょう
- ☐ 歩きやすい靴を選びましょう
- ☐ 準備運動を忘れずに！
- ☐ 帽子・タオル・飲み物は忘れずに！

メモ



リフォーム

下水道切替工事

塗装工事

メンテナンス工事



ますまる君...®

GW 休業のお知らせ



4月29日～5月6日まで休業となります
5月7日より営業となります。

お問合せ 株式会社 創研

〒274-0814 千葉県船橋市新高根1-9-14

フリーダイヤル:0120-70-1966

TEL:047-465-7750 FAX:047-465-7761

<https://www.web-soken.co.jp/>

健康促進

お散歩マップ



大自然堪能コース

距離：3.3km

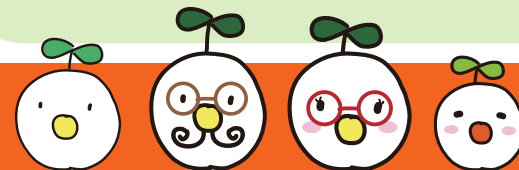
消費エネルギー：約150Kcal

歩数：約2,400歩

所要時間：50分

コース概要

創研～芝山西小～高根町～高根東小



住まいのご用聞き

株式会社

創研