

ルート



①cotton haouse「ちゃちゃ」



パッチワーク・キルト専門店のカフェ「ちゃちゃ」さん！かわいいワンコも2匹います♪

②宇津貫緑地ログハウス



七国・みなみ野を中心とした町会自治会で利用できるログハウスがあります。

③横浜線高架下



七国1丁目から兵衛2丁目へ抜ける横浜線の高架下では、車両を真下から見るすることができます♪

④横浜線に沿った道



兵衛の町を見下ろしながら下る横浜線沿いの道！カーブを描きながら走る横浜線の車両を上から眺めることができます。

⑤イタリアントマト工場直売所



広ーい駐車場もあるイトマの直売所で、今日のおやつを買ってみるのも楽しみ！

⑥明治イノベーションセンター



小高い丘の上にそびえる明治の研究開発の拠店！ここから未来へつながるのですね！なんだかワクワクします♪

お散歩mapとは？

外出の自粛や、運動施設の営業自粛に伴い
身体を動かす機会が減っていませんか？
健康を維持するための運動は、厚生労働省
からも推奨されています。

いきなりハードな運動は体に悪いですから、
気軽にウォーキングから始めましょう。
普段通り過ぎていた景色も、歩いてみると
新しい発見があるかもしれません。

お散歩前の準備

出かける前にチェックしましょう！

- ☐ 人が多い時間はさけましょう
- ☐ 昼間は気温が上がるのでさけましょう
- ☐ 歩きやすい靴を選びましょう
- ☐ 準備運動を忘れずに！
- ☐ 帽子・タオル・飲み物は忘れずに！



リフォーム

下水道切替工事

塗装工事

メンテナンス工事

一度の
工事から
おつきあいは
一生です



ますまる君・・・®



みんなで頑張りよう！

健康促進

お散歩 マップ



宇津貫緑地コース

距離：4.5 km

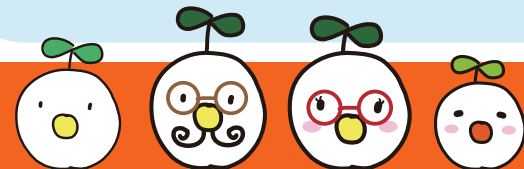
消費エネルギー：約 160Kcal

歩数：約 5,300 歩

所要時間：65 分

コース概要

創研～七国1丁目～宇津貫緑地～兵衛



お問合せ 株式会社 創研

〒192-0916 八王子市みなみ野3-15-3

フリーダイヤル:0120-33-1966

TEL:042-635-1271 FAX:042-635-1274

<https://www.web-soken.co.jp/>



住まいのご用聞き

株式会社

創研